



L'ART DE VIVRE



LA CHRONIQUE DE YOLAINE DE LA BIGNE

MON ÉPOQUE

*Prendre la poudre d'escampette//Sans la possibilité de fuir,
l'homme devient agressif//Autres horizons, autres illusions...*

Fuir... Acte lâche ou courageux, décision minutieusement préparée ou pulsion irréfléchie, lassitude de vieux ou folie de jeune, **s'évader est devenu une solution typiquement contemporaine au mal de vivre.** Avec la perte d'influence des systèmes de récompense classique qui nous promettaient le bonheur et le paradis, l'individu se retrouve seul face à ses choix, ses doutes, ses responsabilités et ne trouve parfois plus qu'une seule chose à faire : prendre la poudre d'escampette ! Ce dont il ne faut d'ailleurs pas se plaindre, expliquait le Pr Henri Laborit dans son essai *L'Eloge de la fuite* (Gallimard), car si on

ôte à l'homme la possibilité de fuir, il devient agressif.

Laissons-le donc partir pour d'autres horizons et d'autres illusions. Chacun choisira sa méthode : alcool, drogues, frénésie touristique de ceux qui ne tiennent pas en place, jeux de hasard et casino, délires psychologiques et voix divines venues du ciel, caisson d'isolation ou méditation zen... **Ils sont beaux, les paradis artificiels qui nous accueillent pour oublier un échec ou un mal-être.**

Chaque année, selon les estimations du ministère de l'Intérieur, quelque 120 000 Français disparaissent carrément, dont environ 6 600 ne reviendront jamais. Un phénomène qui ne concerne pas seulement l'Hexagone, puisque des agences se sont créées un peu partout pour vous aider à fuir et des sites comme www.privacyworld.com ou www.ptshamrock.com vous montent des programmes sur mesure, avec choix d'un lieu discret, nouveau passeport et le nécessaire pour que personne ne vous retrouve.

L'idée a fasciné Frédéric Ploton, qui a préféré s'échapper dans l'écriture pour rédiger *Le Guide de la fuite* (Editions de l'Ébène), où il s'amuse à nous donner tous les bons tuyaux pour vivre « hors le monde ».

De la fuite « routine » (la double vie et le vieux coup de la maîtresse) jusqu'à la solution extrême, le sauve-qui-peut, avec une liste des pays et continents lointains et « faciles » comme l'Australie, la Polynésie française ou l'Islande, où il n'est pas très compliqué de se faire oublier. A moins de préférer les « réserves » humaines, comme les villes privées américaines, Sun City, près de Phoenix, ou Celebration, en Floride, où l'on a édifié une ville factice sans bruit et sans

souci, excluant les jeunes, les animaux, les bons vivants et tout souvenir de la vraie vie. **Certains optent aussi pour le passivisme, à l'exemple des amish, qui refusent la modernité, l'électricité, la voiture, la pilule ou les surgelés.** Si l'idée de balader vos dix femmes et cinquante-sept enfants dans des charrettes à bœufs vous tente...

Mais la fuite ne s'improvise pas, et Ploton connaît tous les trucs des pros : toujours payer en liquide, ne pas prendre son téléphone mobile, ne laisser aucun écrit compromettant... jusqu'au modèle de lettres à envoyer à votre famille pour leur expliquer que vous les aimez mais... de loin ! A lire avant l'acte fatidique. A moins que, heureux de votre vie malgré ses inconvénients, vous ne soyez du genre à fuir ce genre de sujet... ■

